

Tsatsiki

Zutaten

- 500g Magerquark (alternativ 20% Quark)
- 200g / 1 Becher Saure Sahne (bei 20% Quark Naturjoghurt nehmen)
- 2 Zwiebeln
- 2-3 Knoblauchzehen
- 1 Gurke
- Salz
- Pfeffer
- Pul Biber
- Olivenöl (im Falle von 20% Quark weglassen)

Zubereitung

Die Gurke schälen, mit einem Teelöffel entkernen und in kleine gleichmäßige Stücke schneiden. Die Zwiebeln ebenfalls fein würfeln.

Alle Zutaten in eine Schüssel geben den Knoblauch pressen und dazugeben. Mit Salz, Pfeffer und Pul Biber abschmecken und gut durchmischen.

Zum Schluss 1-2 EL Olivenöl dazugeben und nochmals gut durchmischen.